

Pasos y recursos para preparar una solicitud



Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes

MSCA

Marie Skłodowska-Curie Actions
Developing talents, advancing research



Pasos claves que marcan tu camino para preparar una postulación



Punto de partida

- **Objetivo** – ¿qué buscas? Tu motivación y objetivo principal
- **Nivel de estudios** – ¿qué es posible?
- **Capacidad lingüística** – ¿deberías mejorar?
- **¿Dónde estudias o trabajas?** – ¿te puede ayudar el programa al que aplicas?

Recursos:

- Mejora tu capacidad lingüística de forma gratuita: [Duolingo](#), [Busuu](#), [BBC Learning English](#), [British Council](#)
- Inspírate a través de recursos de alumni: [ESN](#), [EMA](#), [MSCA](#), <https://erasmusgeneration.org/contactoemapy@gmail.com> ,
- [¿Por qué hacer una movilidad Erasmus+?](#)



Oportunidades disponibles

- **¿Qué programas** son aplicables para mí?
- **¿Cuáles países** serían posibles o interesantes?
- **¿Cuáles instituciones** ofrecen oportunidades que me interesan y cuál es su perfil?
- **Convocatorias** – ¿qué está abierto ahora o cuando yo esté listo/a para postular?

Recursos:

- Si eres estudiante/académico – pregunta a la oficina internacional de tu universidad/instituto
- Estudia opciones de todos los países en Europa: <https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
- Estudiá la [Guía Erasmus+](#), el [Catálogo Erasmus Mundus Joint Masters](#), [EURAXESS LAC](#)

Revisa los requisitos

- **Compara con tu situación** – ¿puedes aplicar?
- **Pruebas o documentos nuevos necesarios?**
¿Son alcanzables para ti?
- **Hay límites a postulación paralela?** Sigue las reglas para no romperlas
- **Fecha límite alcanzable?** Debes poder hacerlo bien, elige convocatorias de acuerdo a ello

Recursos:

- Las reglas de programas y convocatorias, revísalos bien: [Catalogo Erasmus Mundus Joint Masters](#), [EURAXESS LAC](#)
- Los programas de los países de la UE
<https://education.ec.europa.eu/study-in-Europe>

Prepara tu postulación

- **Formulario de solicitud**
- **Título y certificado de notas** – traducidos al inglés si es necesario
- **Curriculum Vitae** – en inglés
- **Carta de motivación**
- **Cartas de recomendación**
- **Certificado de idioma inglés** si es necesario
- **Copia pasaporte** – vigente

Recursos:

- Las redes de alumni: [ESN](#), [EMA](#), [MSCA](#), <https://erasmusgeneration.org/>, contactoemapy@gmail.com
- [Europass](#), [ORCID](#)
- Google translate, ChatGPT – pero la responsabilidad del contenido es tuya!

Revisa todo cuidadosamente

- **Todos los campos obligatorios del formulario principal**
- **Todos los otros campos del formulario**
- **Que todos los anexos estén**
- **Revisión gramática de todo texto en inglés (y aunque fuera en español)**
- **Revisión de todos los formatos para ser profesional...**

Recursos:

- Tus propios ojos
- Ayuda de familia, amigos, profesor
- Redes de alumni
- Servicio de apoyo (pero asegura que tus cartas mantengan tu personalidad!)

Enviar!

- **Asegura que envíes de forma correcta** y que recibas una confirmación de recepción
- **Guarda una copia de todos documentos enviados** en una carpeta tuya
- **Sigue noticias de la convocatoria**
- **Prepárate para entrevistas si es relevante...**
- **Mantener tu CV actualizado** por si acaso necesitan nueva información

Recursos:

- La página de tu convocatoria y su correo de contacto
- Oficina internacional de tu universidad si relevante
- [Europass](#), [ORCID](#)

Recordá!

- Si no te aceptan la primera o segunda vez – intenta de nuevo!
- Leer y aplicar instrucciones de postulación, preparar un buen CV y escribir una carta de motivación inspiradora son habilidades importantes que se desarrolla con práctica – y son importantes para tu futuro
- Los alumni y otras personas dan buenos consejos basados en sus experiencias, pero debes complementarlos con investigación sobre las necesidades para tu propia postulación
- Lo más importante: Motivación y perseverancia!



¡Gracias!

DELEGATION-PARAGUAY-COOPERATION@eeas.europa.eu



Erasmus+

Enriqueciendo vidas, abriendo mentes

MSCA

Marie Skłodowska-Curie Actions
Developing talents, advancing research

